

Investigații complexe în pneumologia pediatrică la Puls

Reporter: Cum vă definește pe dumneavoastră, ca profesionist, specialitățile pediatrie și pneumologie?

Dr. Marinela Gabor: Eu sunt pediatru prin formare. Am terminat Facultatea și am luat specialitatea de pediatrie și, ulterior, am început și a doua specialitate, pneumologia. Pediatria este o specialitate foarte frumoasă pentru că marea majoritate a bolilor sunt de tip respirator, unii spun că până la 40% patologia generală. Și pneumologie avem atât la adulți cât și la copii.

Reporter: Care este principala satisfacție în meseria de pneumolog pediatru?

Dr. Marinela Gabor: Să redau copiilor bucuria de a se bucura de o viață sănătoasă și să nu se simtă diferiți de alți copii, dați la o parte.

Reporter: La Centrul Medical Puls 2009 dumneavoastră consultați atât adulți cât și copii. Cum treceți de la un pacient liniștit la unul energic, respectiv la copil?

Dr. Marinela Gabor: Într-adevăr, copiii sunt mai energici, nu stau locului, dar pot comunica foarte bine cu ei, sunt foarte sinceri, își recunosc foarte bine simptomele, spun ce-i deranjează, ce-i supără și din punctul acesta de vedere nu am probleme cu ei. Adulții sunt mai reticenți, le este teamă, mai mult vor să ghicesc eu ce îi supără și ce îi doare. Copiii sunt extrovertiți, spun imediat ce-i doare, dar adulții sunt închiși și este mai greu să stabilem o cale de comunicare, vin la mine șovăind, și după luni de zile, le ia ceva timp până ce se hotărăsc să ajungă la un medic să-i ceară sfatul.

Reporter: Putem vorbi de un întreg circuit al pacientului, aici la Centrul Puls, în ideea în care este consultat și poate beneficia de o serie de investigații suplimentare într-o singură clădire?

Dr. Marinela Gabor: În general, avem posibilitatea să facem investigații destul de complexe. De exemplu pot să pun un diagnostic de astm, atât un astm indus de infecții cât și unul indus de alergii. Și se poate diagnostica și un astm indus de efort, ceea ce știu că în alte părți nu este posibil. Există aparatura necesară pentru test de efort. Aș vrea să menționez că testul de efort în astmul bronșic nu este foarte laborios, nu este atât de complicat ca pentru afecțiunile cardiace, durează între 6-10 minute și putem afla

dacă pacientul are un astm indus de efort sau un alt tip de astm, sau alt tip de afecțiune.

Mai avem și computer tomograf de înaltă performanță care poate pune în evidență orice afecțiune pulmonară. Ca noutate, putem face ecografii pulmonare. Ecografia pulmonară nu este atât de importantă ca și cea abdominală, dar în afecțiunile pulmonare dacă ești orientat poți să îți dai seama dacă pacientul are o colecție pleurală chiar minimă. Dacă pacientul are o formațiune tumorală solidă sau lichidă se poate diagnostica cu acest aparat. Iar la copii, mai nou se poate face o ecografie mediastinală, de la vârsta de sugari până la vârsta de doi ani unde poți să faci un diagnostic diferențial între adenopatiile mediastinale și proliferarea timusului. Îți trebuie un transductor pentru părți mici și există. Eu am și competența pentru a face acest fel de investigație.

Reporter: Cât de complicat este tratamentul la copii?

Dr. Marinela Gabor: Nu este foarte complicat, după mine este mai mult îngrijire decât tratament, trebuie să îți faci timp să îți observi copilul, să îl îngrijești, să îl înveți anumite obiceiuri sănătoase. În primul rând să educi respirația la acești copii, să-i învățăm pur și simplu să respire corect și putem preveni foarte multe boli.

Reporter: Recomandați și terapii complementare, gen terapii în saline, terapii cu lămpi de sare?

Dr. Marinela Gabor: Da, recomand de multe ori și la copiii astmatici dar și la copiii cu afecțiuni respiratorii de sezon. Există aparatul salin, un aparat brevetat în România, a nu se confunda cu o lampă cu sare, este un aparat complex care conține niște plăci impregnate cu sare

De la consultații la adulți, la consultații la energicii copii, cu calm, răbdare și multă atenție pentru că micuții "își recunosc foarte bine simptomele", dr. Marinela Gabor, medic primar pneumolog și specialist pediatru, cu competențe în endoscopie bronșică și ecografie recunoaște că marea sa satisfacție este de a reda copiilor "bucuria de a se bucura de o viață sănătoasă". La Centrul Medical Puls 2009 simpla consultație se continuă cu ample investigații cu aparatură de specialitate aflate în dotarea unității medicale.

din salină prin care trece un curent de slabă intensitate și emană niște aeroioni negativi, care sunt benefici pentru căile respiratorii.

Lampa de sare nu prea o recomand copiilor mici, până pe la 6-7 ani și nici tratamentul la salină. Provoacă tusea și expectorația și în cazul acesta părinții intră în panică. Ei nu știu să își elimine secrețiile și provocând multe secreții copiii se înecă. O recomand însă de la vârsta de 10-11 ani.



CENTRUL MEDICAL PULS
Târgu-Mureș, Str. Gh. Marinescu Nr. 4.
Telefon: 0265 256256 sau: 0751 199709; www.medicpuls.ro 2009

Centrul Medical Puls 2009 oferă pacienților săi posibilitatea de a beneficia de 10% reducere la serviciile medicale ale centrului și prioritate la programare. Accesul se va face pe baza unor vouchere ce vor putea fi downloadate doar de pe site-ul www.med-farm.ro, începând cu data de 1 noiembrie 2013.